

## 加州地震预警 医疗机构及其工作人员工具包

[加州州长应急服务办公室 \(Cal OES\)](#) 邀请加州公民和游客参加加州地震预警举办的“避免措手不及”的地震早期预警认识提高活动。

地震可能而且将会发生在整个加州的任何地方。加州地震预警提供免费工具—MyShake 应用程序，安卓地震警报和无线紧急警报 (WEA)—补充现有资源，并在地震前为用户争取更多时间躲避并提醒其他人。知道如何识别警报以及在收到预警时应该如何应对至关重要。

Cal OES 正在敦促医疗机构及其工作人员协助宣传抗震准备的重要性，了解加州地震预警资源的能力，并知晓地震预警发出时应该怎么做。

如要接收抗震备灾新闻的每月更新、活动、技术以及其它资源，请在[earthquake.ca.gov](http://earthquake.ca.gov) 注册以获取我们的电子通讯。

以下信息可进行定制，并通过通讯、社交媒体贴文和邮件群发与朋友、家人和其他人分享。如有更多问题，请发邮件至 [earthquakeinfo@caloes.ca.gov](mailto:earthquakeinfo@caloes.ca.gov)。

### 通讯语言

*通过电子邮件、通讯或其他渠道分享以下内容。 按需个性化。*

**您是否知道？** 大多数加州居民说，他们对于防备地震等自然灾害可以采取的措施非常了解，或有点了解，然而仍有 60% 的人非常担忧自然灾害对其家庭造成的潜在影响。为确保所有加州人做好准备，加州应急服务办公室 (Cal OES) 近期发起了“避免措手不及”宣传活动，旨在提高公众对于通过 [加州地震预警](#) 免费获得关键地震预警资源的认识。

加州地震预警的“避免措手不及”是一项全州范围的教育宣传活动，旨在帮助公众了解地震预警工具和资源。Cal OES 协同美国地质调查局 (USGS)、加州大学伯克利分校 (UCB)、加州理工学院 (Cal Tech)、以及加州地质调查所 (CGS) 组成的加州综合抗震网络合作伙伴于 2019 年 10 月启动了美国首个州级地震预警系统。该系统使用地面运动传感器和智能手机上的传感器，在人感

觉到地震前侦测到地震并实时发布 ShakeAlert® 信息，让人可以在地震发生前躲避好。地震预警可以为人们趴下、躲避和稳住争取时间，以挽救生命。

加州地震预警系统资源包含：

- 制定应急方案的相关信息
- 在发生地震前、发生地震时和震后如何保护自己和家人
- 与加州州长应急服务办公室和美国地质调查局联合开发的安卓地震警报系统
- MyShake 应用程序——一款由 Cal OES 和 加州大学伯克利分校合作研发的智能手机应用程序，可以在地震快要发生的前的数秒钟，为用户提供预警通知。
- 无线紧急警报（WEA）——在紧急情况下免费发送手机通知
- 为医疗机构及其工作人员提供有关信息，便于规划在警报发出时的救生行动，如安全减慢公共交通系统，切断设备电源，或紧急停运电梯等
- 如需了解更多的技术和系统信息，请访问加州综合抗震网络合作伙伴的相关链接

医疗机构员工可通过下载 MyShake 应用程序，或启用安卓地震警报或无线紧急警报保持安全，并确保其熟悉接收和响应预警的方法。数秒钟的时间非常宝贵，可让人们采取措施挽救生命。定位服务须调至“始终开启”状态，以便与附近的地面传感器保持连接。医疗机构领导层应与员工和同事讨论具体情境，以确定如何以最佳方式将地震预警融入应急响应计划，以及是否可以将任何机器快速调至安全模式。加州希望通过提前做好准备，减少地震的破坏性影响，保障加州居民和游客的安全。

如需了解可用资源及如何应对，请访问 [www.earthquake.ca.gov](http://www.earthquake.ca.gov)。该网页还支持注册获得每月电子通讯，为您提供关于加州地震预警系统的最新新闻和信息。

## 社交媒体（图形）

以下内容可定制，并可在个人社交页面中使用，或供组织使用，以便让更多人了解加州地震预警系统。在使用 @ 标注其他组织（推特使用 @Cal\_OES，Facebook 使用 @CaliforniaOES）时，标签（#）可以帮助其他人搜索信息查阅热门发文。

- #加州地震预警为（@您的组织名称）工作人员和患者争取了在#地震前躲避的时间。我们正在做准备——您呢？访问 [earthquake.ca.gov](http://earthquake.ca.gov) 了解更多。

- #DYK (@您的组织名称) 员工和患者可以注册，以便在地震来袭前接收#地震预警？访问 [earthquake.ca.gov](http://earthquake.ca.gov) 了解更多免费资源信息。
- 很多事情会让您措手不及，但不应让地震让您措手不及。 #加州地震预警的资源可以在紧急情况下确保我们的患者及其家人的安全。访问 [earthquake.ca.gov](http://earthquake.ca.gov)。
- (@您的组织名称) 提醒患者及其家人，在下次#地震前，针对自己生活、工作和娱乐的场所制定一个计划。访问 [earthquake.ca.gov](http://earthquake.ca.gov) 查看可以在地震发生之前数秒内发出通知的资源
- #地震备灾检查清单：
  1. 访问 [earthquake.ca.gov](http://earthquake.ca.gov) 
  2. 通过 #MyShake 应用程序、#AndroidAlerts和 #WEA了解地震预警
  3. 确保已启用手机上的紧急预警 
  4. 将地震预警添加到您的应急计划中
  5. 告诉别人！ 

## 电子邮件群发用语

*以下内容可以复制/粘贴到电子邮件中，发送给内部员工。以下信息针对医务人员，但请进行适当调整，以符合内部受众的情况。*

您的部门是否做好了应对地震的准备？

地震随时随地都可能发生。为了便于在地震中确保个人及其家人的安全，加州应急服务办公室（Cal OES）近期发起了一场公共教育宣传活动，以提升对[加州地震预警的认识](#)。这次教育活动也包括与加州各地的医院、诊所及健康组织外联，帮助医务工作人员了解地震中保持安全的技术。

加州地震预警的“避免措手不及”是一项全州范围的教育宣传活动，旨在帮助公众了解地震预警工具和资源。Cal OES 协同美国地质调查局(USGS)、加州大学伯克利分校(UCB)、加州理工学院(Cal Tech)、以及加州地质调查所(CGS)组成的加州综合抗震网络合作伙伴于2019年10月启动了美国首个州级地震预警系统。该系统使用地面运动传感器和智能手机上的传感器，在人感觉到地震前侦测到地震并实时发布 ShakeAlert® 信息，让人可以在地震发生前躲避好。地震预警可以为人们趴下、躲避和稳住争取时间，以挽救生命。

加州地震预警系统资源包含：

- 制定应急方案的相关信息
- 在发生地震前、发生地震时和震后如何保护自己和家人
- 与加州州长应急服务办公室和美国地质调查局联合开发的安卓地震警报系统
- MyShake 应用程序——一款由 Cal OES 和 加州大学伯克利分校合作研发的智能手机应用程序，可以在地震快要发生的前的数秒钟，为用户提供预警通知。
- 无线紧急警报（WEA）——在紧急情况下免费发送手机通知
- 为医疗机构及其工作人员提供有关信息，便于规划在警报发出时的救生行动，例如为患者做好抗震准备，切断设备电源，或紧急停运电梯
- 如需了解更多的技术和系统信息，请访问加州综合抗震网络合作伙伴的相关链接

我们鼓励您和家人以及支持网络访问 [earthquake.ca.gov](http://earthquake.ca.gov) 熟悉抗震资源。 规划并实践各种地震情境下的响应措施，包括特定行业的信息。 注册 MyShake 应用程序、安卓地震警报或无线紧急警报，熟悉它们的视觉、声音和震动功能。

您也可以注册用户，每月接收电子通讯，并获取加州州长应急服务办公室网站上的关于地震预警的最新新闻和资讯、新素材、虚拟演示、社交媒体帖子和其他资源。 访问 [earthquake.ca.gov](http://earthquake.ca.gov) 或向 [earthquakeinfo@caloes.ca.gov](mailto:earthquakeinfo@caloes.ca.gov) 发送邮件获取更多信息。